

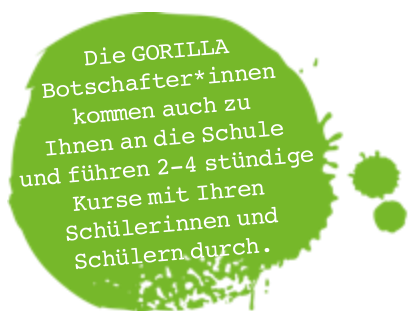
BIKE BASICS

BEWEGUNG



Schulstufe:	3. Zyklus/Sek I	
Fachbereich:	Bewegung und Sport	
Kompetenzbereich:	BS.5. Gleiten, Rollen, Fahren	
Kompetenzen:	BS.5.1d	Die SuS können sich auf einem Rollgerät situationsangepasst fortbewegen.
	BS.5.3g	Die SuS können Strategien anwenden, um Gefahrensituationen zu vermeiden und wissen, wie sie im Notfall handeln.
	BS.5.3h	Die SuS können der Natur, den anderen und sich selbst gegenüber verantwortungsbewusst handeln.
	BNE	Gesundheit
Anzahl Lektionen:	Doppellektion à 90 Minuten	
Ort:	Pausen- oder Sportplatz	
Material:	<ul style="list-style-type: none"> • Bikes • Schutzausrüstung • Smartphones/Tablets • 8 Pylonen • Hindernisse (z.B. Kanthölzer, Äste, Steine, Pallet) • Markierungen (z.B. Seile, Äste, Steine, Kanthölzer) • Kreide • GORILLA Info Lehrperson: <ul style="list-style-type: none"> - <i>Bike Basics: Spiele und Übungen</i> - <i>Bike Basics: Sicherheit</i> 	
Lernmedien:	<u>GORILLA Lernvideos Biken</u>	
Unterrichtsthemen:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sicherheit/Schutzausrüstung 2. Balance 3. Bremsen 4. Schalten 	
Trainingsorte:	Informations-Stellen für interessierte SuS: <u>Nachwuchsförderung auf www.swiss-cycling.ch</u> <u>Clubfinder auf www.swiss-cycling.ch</u> <u>Regionalkader auf www.swisscycling.ch</u> <u>Nachwuchsförderung auf www.zueritrails.ch</u>	

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der Creative Commons Lizenz BY-NC-SA: Sie dürfen die Unterlagen frei verwenden und abändern, sofern Sie die Unterlagen nur für nicht-kommerzielle Zwecke verwenden, diesen Hinweis sowie das GORILLA-Schulprogramm-Logo nicht entfernen und, falls Sie die Unterlagen weiterentwickeln, uns diese Weiterentwicklungen zustellen, damit wir Sie auch anderen zur Verfügung stellen können.



*Helme, Bikejerseys, etc. können im Schtifti Onlineshop bestellt werden.

www.gorilla-schulprogramm.ch