



So geht's:



- Natron und Speisestärke in einer Schüssel mischen
- Pflanzenöl, ätherisches Öl, Wasser und Zitronensäure hinzugeben und mit den Händen zu einem Teig kneten
- Die Masse portionieren – je nachdem, wie viele Farben du verwenden möchtest
- Jeweils eine Lebensmittel-

farbe in eine Portion der Masse geben und gut kneten.

Verwende bei flüssigen Farben nur wenige Tropfen und rühre sie schnell unter, weil sonst die Reaktion zwischen Natron und Zitronensäure schon vorzeitig einsetzen könnte



- Für schöne Farbkombinationen verschiedene Farben übereinanderschichten und gut festdrücken
- Die Kugeln mehrere Tage bei Zimmertemperatur aushärten lassen oder für ca. fünf Stunden in den Kühlschrank legen, damit sie fest werden
- Die fertigen Kugeln trocken lagern



Material und Zutaten (für ca. 4 Badekugeln):

- Schüssel und Eierkarton (um Badekugeln zu lagern)
- 200 g Natron (in der Backabteilung oder Drogerie erhältlich)
- 100 g Zitronensäure
- 30 ml Pflanzenöl, z.B. Olivenöl
- 50 g Speisestärke (z.B. Maizena)
- 5-7 Tropfen ätherisches Öl je nach gewünschtem Duft
- 1 TL Wasser
- Lebensmittelfarbe



Tipp:

Die selbst gemachten Badekugeln sind übrigens auch eine schöne Geschenkidee.



Verknüpfung:

Mikroplastik, Naturkosmetika, Verpackung