

BLINDES VERTRAUEN



So geht's: Bildet 2er-Gruppen (Personen aus dem gleichen Haushalt). Eine Person schliesst die Augen, die andere Person steht dahinter. Mit Worten wird die Person mit den geschlossenen Augen eine kurze Strecke entlang geführt (z.B. einmal durch die Wohnung). Anschliessend werden die Rollen getauscht.

Varianten:

- ohne Worte, nur mit Klatschen führen
- Hindernisse einbauen: über ein Kissen, um ein Möbel, etc.

Ziel: Das gegenseitige Vertrauen wird gefördert und das Zuhause wird auf eine neue Art erkundet (Tast- und Gehörsinn).

Sozialform: Partnerarbeit

Ort: Zuhause



Dieser UGA-Tipp wurde in Zusammenarbeit mit der [ParkourONE Academy](#) erarbeitet.

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](#).

