

UGA-TIPP

SELBSTGEMACHTE EDELNUTELLA



Küchenmaterial

Küchenmaschine



Zutaten für 2 Personen

2 dl	lauwarmes Wasser
3 EL	Honig (flüssig)
150 g	Haselnüsse oder Mandeln (gemahlen)
3 EL	Kakaopulver (ohne Zucker)
1 TL	Zimtpulver
½ TL	Vanillepulver oder Mark einer ½ Vanilleschote
1	Prise Salz

Zubereitung

Sämtliche Zutaten in die Küchenmaschine geben und pürrieren, bis eine glatte Konsistenz entsteht.

Gut zu wissen:

Mit 2 EL saurem Halbrahm verfeinern, dann wird der Aufstrich sämiger.
2 EL Jemalt zugeben und damit den Mineral- und Vitalstoffgehalt maximieren.



Verknüpfung:

- [GORILLA WAH-Lektionen](#)

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](#).

