



## FRAGEN + LÖSUNGEN ZUM FILM:

## FLEISCH, DAS LECKERSTE ÜBEL DER WELT (KURZGESAGT)

1. Aus welchen Gründen war Fleisch früher ein Luxusgut - und ist es heute nicht mehr?  
*Früher waren Lebensmittel allgemein teurer. Unsere Grosseltern haben den grössten Teil ihres Einkommens für Essen ausgegeben. Heutzutage geben wir in der Schweiz nur noch 7% für Lebensmittel aus. Die Haltung von Tieren in einem Kleinbetrieb (die meisten Bauern früher waren Kleinbetriebe) kostet viel Geld, wenn die Tiere einen guten Lebensstandard haben. Durch Massentierhaltung, Einsatz von Kraftfutter und neueren Produktionstechnologien konnte der Fleischpreis massiv gesenkt werden.*
2. Wie viele Prozent der Agrarfläche (Fläche, die wir für die Landwirtschaft benutzen), wird heute auf unserem Planeten für die Tierhaltung genutzt? Warum ist das ein Problem?  
*83% der Agrarfläche wird heute für die Tierhaltung benutzt, der grösste Teil davon für die Weidefläche und den Futteranbau. Problem: Wir brauchen zu viel Fläche, die eigentlich für den Anbau von pflanzlichen Lebensmitteln für den Menschen oder als natürlicher Lebensraum für Tiere gedacht wäre. Folgen: Welthunger, Artensterben, Klimakrise.*
3. Wie viele Liter Wasser braucht es für die Produktion von 1 kg Rindfleisch?  
*15'000 Liter (Vergleich mit 1 kg Tofu = 924 l Wasser)*
4. Warum essen viele Menschen immer noch mehrmals täglich Fleisch?  
*Weil wir kaum mitkriegen (oder es nicht mitkriegen wollen), wie es produziert wird, essen und geniessen wir es einfach ohne es zu hinterfragen.*
5. Was sind die ersten Schritte, wenn du etwas dagegen unternehmen möchtest?  
*Bewusst fleischlose Tage einführen, Fleischersatzprodukte ausprobieren, auch andere tierische Produkte durch pflanzliche ersetzen (Margarine, Sojamilch, Cashewfrischkäse, usw.), dich informieren und andere darauf aufmerksam machen.*
6. Was ist dein persönliches Fazit zu diesem Video? Was nimmst du mit?  
*Die Nutztierhaltung ist einer der grössten Faktoren für die heutige Umweltbelastung. Wenn Fleisch und Fisch gegessen wird, sollte dies nicht zu oft vorkommen (2-3 Mal pro Woche) und es sollte auf eine artgerechte Tierhaltung geachtet werden (direkt vom Bauernhof oder mit Label z.B. Bio Knospe).*


**LÖSUNGEN**

# PFLANZLICHE ALTERNATIVEN

**FRAGEN + LÖSUNGEN ZUM FILM:**
**DIE WAHRHEIT ÜBER FLEISCH – WIE UNGESUND IST ES WIRKLICH?  
(KURZGESAGT)**

1. Aus welchen Gründen müssen Menschen Nahrung zu sich nehmen?  
*Energiegewinnung aus Makronährstoffen (Kohlenhydrate, Proteine, Fette) und Aufnahme von Stoffen, die unser Körper selbst nicht herstellen kann (Vitamine, Mineralstoffe, Pflanzenstoffe).*
2. Welche Art von Fleisch wird in westlichen Ländern viel zu viel gegessen?  
*Rotes Fleisch (Rind, Schwein, Lamm, Pferd) und verarbeitetes Fleisch (Aufschnitt, Wurst, geräuchert, gepökelt, mit Zusatzstoffen versetzt).*
3. Was kann passieren (im Körper), wenn man über mehrere Jahre so viel Fleisch isst?  
*Das Risiko für mehrere Krankheiten (Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Darmkrebs) steigt an und somit steigt auch das Risiko für einen frühzeitigen Tod.*
4. Welche Probleme bringt ein hoher Fleischkonsum auch noch mit sich?  
*Umwelt: Die Fleischproduktion braucht viel mehr Ressourcen, als die von pflanzlichen Lebensmitteln und leistet einen riesigen Beitrag zum Klimawandel. Tierwohl: Der grösste Teil des konsumierten Fleisches stammt aus der Massentierhaltung, Tiere haben nicht genügend Platz und werden nicht artgerecht behandelt. Antibiotika kommen zum Einsatz, um Krankheiten einzudämmen und fördern somit antibiotikaresistente Bakterien.*
5. Was ist dein persönliches Fazit zu diesem Video? Was nimmst du mit?  
*Zu viel von einer eigentlich guten Sache kann schädlich sein. Fleisch ist nicht überlebenswichtig, darf aber ab und zu auf dem Speiseplan stehen.*