

# PFLANZPLAN

ORIGINAL MASSE HOCHBEET:  
200 CM X 100 CM X 80 CM



SONNENLAUF



**PFLANZENARTEN** H: Höhe | R: Radius (benötigter Pflanzanspruch)

Setzlinge | direkte Aussaat gut möglich (Nährstoffanspruch)



**TOMATEN**  
(Mittelzehrer)  
H: 150cm | R: 20-30cm



**BASILIKUM**  
(Schwachzehrer)  
H: 20cm | R: 10cm



**SALATE**  
(Schwachzehrer)  
H: 20cm | R: 20cm



**LAUCH**  
(Starkzehrer)  
H: 30cm | R: 5cm



**ZWIEBEL\***  
(Mittelzehrer)  
H: 30cm | R: 8cm



**KAPUZINERKRESSE\*\***  
(Schwachzehrer)  
H: 10cm | R: 50cm



**ERDBEERE**  
(Mittelzehrer)  
H: 15cm | R: 30cm



**KAROTTEN**  
(Schwachzehrer)  
H: 20cm | R: 6cm



**MANGOLD**  
(Starkzehrer)  
H: 40cm | R: 20cm



**BUSCHBOHNEN\*\*\***  
(Schwachzehrer)  
H: 20cm | R: 20-30cm



**MEX. MINIGURKE**  
(Mittelzehrer)  
H: 140cm | R: 10cm



**SCHNITTLAUCH**  
(Schwachzehrer)  
H: 30cm | R: 10cm



**RINGELBLUMEN\*\*\*\***  
(Schwachzehrer)  
H: 20cm | R: 7cm



**MALVEN\*\*\*\***  
(Schwachzehrer)  
H: 80cm | R: 15cm



**ZUCCHETTI**  
(Starkzehrer)  
H: 30cm | R: 50-100cm

## TIPPS:

\* Bei einer grösseren Menge Zwiebeln kann mit der Ernte gewartet werden, bis das Kraut braun geworden ist. Anschliessend die Zwiebeln kurz trocknen lassen und zu einem Zopf flechten.

\*\* Kapuzinerkresse ist ein schöner Farbtupfer und lässt sich mit allen Pflanzen kombinieren. Sie schlängelt sich um andere Pflanzen empor, was diese nicht stört. Am Rand des Hochbeets gesetzt, lässt sie sich gerne auch hängen.

\*\*\* Bohnen gehören zur Familie der Leguminosen (Hülsenfrüchte). Diese binden Stickstoff im Boden, welcher von andern Pflanzen wieder genutzt wird. Leguminosen im Herbst stehen lassen und im Frühling unter die Erde hacken als Düngung.

\*\*\*\* Die Blüten der Malven und Ringelblumen sind essbar und passen super in Salat und Quark. Die Pflanzen können einfach zwischen die anderen Pflanzen im Hochbeet ausgesät werden.

**GORILLA**  
Schulprogramm