

URBAN GARDENING

PFLANZENPORTRAITS



EINSTIEG

1. Welche Gemüsesorten kennt ihr, die bei uns wachsen?
2. Was würdet ihr gerne selber anpflanzen?
3. Wer kennt den Unterschied zwischen einjährigen und mehrjährigen Kulturen?

SALATE



Schnittsalate (Asiasalat)

... kann immer wieder
abgeschnitten werden



Nüsslisalat

... der Winterharte



Kopfsalat

... der Geschmeidige auf deinem
Salatteller

ZWIEBELN, LAUCH



Winterheckenzwiebeln

... kann immer wieder
abgeschnitten werden
... hier wird das Grüne
geerntet

Zwiebeln

... Zwiebeln reinigen deinen
Körper (sie entziehen ihm
Bakterien)

Lauch

... der Allrounder in Suppe,
Gemüsetopf, Wähe usw.

DIE UNTERIRDISCHEN



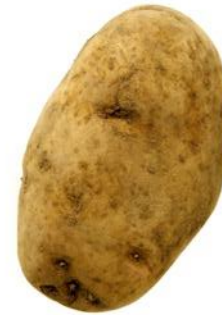
Rüebli

...nicht nur «fürs Büepli» super lecker



Randen

... spenden ihre Farbe jedem rötlichen Joghurt (Erdbeere, Himbeere...)



Kartoffel

... hat während dem zweiten Weltkrieg vielen Menschen das Leben gerettet



Topinambur

... die leckere Schwester der Kartoffel

BLATTGEMÜSE



Baumspinat

... lecker im Salat
oder als Spinat gekocht
und ein wunderschöner
Farbtupfer im Beet



Mangold

...wunderbar in der
Gemüsewähe



Federkohl

... DAS Power-Gemüse für
deinen nächsten Smoothie?
...Federkohl-Chips sind
auch super lecker

GEMÜSE

ZUM ROH GENIESSEN



Tomaten

...orange, gelb,
rot, gesprenkelt,
lang, klein, gross –
welche baust du an?



Mexikanische Minigurke

... die kleine
Schwester der grossen
Gurke



Fenchel

...in Liebe mit der
Schwalbenschwanz-
Raupe



Zucchini

...die weiche
Alternative zur Gurke,
nur dass sie auch
gekocht lecker
schmeckt

ESSBARE BLÜTEN

BLÜTENZAUBER



Kapuzinerkresse

... der perfekte Lückenbüsser mit ultra leckeren Blüten
... auch die Blätter können als Salat gegessen werden



Ringelblume

...perfekt für den bunten Salat und oben drauf noch eines der wichtigsten Heilmittel



Malven

...bunte Salat-Zugabe oder leckeres Tee-Kraut

... hilft auch als Heilmittel bei Entzündungen



Taglilien

...sehr lecker und erst noch schön anzuschauen



Andenbeere

... exotische Beere, die meistens als Deko genutzt wird, ist einfach zu kultivieren und super lecker



Wald-Erdbeeren

... perfekt für den süßen Kick zwischendurch ...nehmen nicht zu viel Platz im Beet weg



Aronia-Beere

... ist mehrjährig und eine ziemlich Vitamin-Bombe für dein Müsli



Wassermelonen

...ja sogar Wassermelonen wachsen bei uns

**BAUT EUCH EUER EIGENES HOCHBEET UND
PFLANZT EURE LIEBLINGS-PFLANZEN GLEICH
DIREKT AUF DEM SCHULHAUSPLATZ.**



**MEHR DAZU IM
TECHNISCHEN
GESTALTEN**