

ARBEITSBLATT

URBAN GARDENING: PFLANZENKOMBINATIONEN

UMWELT



Hier ein paar funktionierende Mischkultur-Beispiele:

Gemüse und Kräuter

- ♥ Kohlrabi, Gurken, Zucchini Tomaten profitieren vom Basilikum.
- ♥ Brennnessel verbessert den Boden und hält Blattläuse von Sträuchern und Obstbäumen fern.
- ♥ Bohnenkraut wehrt Blattläuse zwischen allen Bohnenarten, Blattsalaten und Erdbeeren ab.
- ♥ Mit Kapuzinerkresse gedeihen Kartoffeln sowie Radieschen gut und neben Jungbäumen hält sie Läuse fern.
- ♥ Wer neben Zucchini und Gurken Borretsch anpflanzt, verhindert, dass Insekten diese bestäuben.
- ♥ Um gut zu gedeihen und schön zu blühen, sehen Rosenbeete gern Lavendel zwischen sich stehen.
- ♥ Durch den intensiven Duft des Thymians meiden Ameisen Karotten, Erbsen und alle Kohlsorten und Blattsalate.
- ♥ Bohnenkraut + alle Arten von Bohnen oder Zwiebeln
- ♥ Dill + alle Arten von Bohnen, Karotten, Gurken, Salat, Zwiebeln
- ♥ Zwiebeln + Kapuzinerkresse, Gurken, Erdbeeren, Dill
- ♥ Kartoffeln + Spinat, Pfefferminze
- ♥ Radieschen + Salat, Karotten, Tomaten, Bohnen, Petersilie, Mangold
- ♥ Buschbohnen + Mais, Tomaten, Knoblauch, Gurken, Mangold
- ♥ Kürbis + Bohnen

Kräuter-Kombinationen

Diese Pflanzen können nebeneinander gepflanzt werden, da sie unterschiedliche Nährstoffe benötigen.

- ♥ Ringelblumen, Gartenmelde, Kapuzinerkresse, Malve, Salbei
- ♥ Rosmarin, Curry-Kraut, Petersilie, Bohnenkraut, Löffelkraut, Melisse, Schnittlauch
- ♥ Kerbel, Majoran, Dill, Pimpernelle und Schnittlauch Kräuter sind gern in Gesellschaft von Kamille.
- ♥ Rosmarin und Thymian sind beide nicht winterfest, drum fühlen sie sich gemeinsam auf der Fensterbank in einem Topf wohl.
- ♥ Thymian versteht sich mit allen mediterranen Kräutern wie Borretsch, Koriander, Fenchel und Estragon.
- ♥ Wer Salbei mag, pflanzt ihn am besten neben Oregano.
- ♥ Zitronenmelisse pflegt ein gutes Verhältnis zu beliebigen Kräutern und unterstützt das Wachstum der anderen.
- ♥ Ysop freut sich über die Nachbarschaft von Lavendel und hilft diesem beim Wachsen.
- ♥ Petersilie verträgt sich mit Schnittlauch und Dill.
- ♥ Eigentlich ist Liebstöckel ein Einzelgänger, der viel Platz für sich beansprucht. Nur in Gesellschaft mit Petersilie und Fenchel erweist er sich als friedlicher Nachbar
- ♥ Ysop freut sich über die Nachbarschaft von Lavendel und hilft diesem beim Wachsen.



Essbare Blüten

- Ringelblumen (getrocknet oder frisch im Salat)
- Borretsch (getrocknet oder frisch im Salat)
- Kapuzinerkresse (Blüte sowie Blätter sehr lecker – am besten frisch)
- Taglilien (lecker frisch im Salat)
- Goldmelisse (auch getrocknet super für den Tee oder im Salat)
- Zucchini Blüte (frisch im Salat)
- Glockenblümchen
- Gänseblümchen
- Bärlauch
- Wiesenschaumkraut
- Veilchen
- Gartenmelde (die jungen Blätter sind besonders lecker – z.B. im Salat)

Ungünstige Kräuter-Kombinationen

- x Melisse und Basilikum
- x Dill und Estragon
- x Koriander und Fenchel
- x Kamille und Pfefferminze



Weitere Ideen und Quellen:

- Weitere Inputs zu Kulturen, die passen oder eben nicht finden sich unter www.meingartenbuch.de.
- Weitere Mischkultur-Vorschläge finden sich unter www.mein-gartenbuch.de

