



DARM & HIRN: DER KLUGE BAUCH – DAS ZWEITE GEHIRN

KÖRPER

Schulstufe:	3. Zyklus/Sek I
Fachbereich:	NMG: Natur und Technik/Biologie
Kompetenzbereich:	NT.7 Körperfunktionen verstehen
Kompetenzen:	<p>NT.7.1 Die SuS können Aspekte der Anatomie und Physiologie des Körpers erklären.</p> <p>NT.7.2 Die SuS können Stoffwechselfvorgänge analysieren und Verantwortung für den eigenen Körper übernehmen.</p> <p>NT.7.4 Die SuS können Massnahmen gegen häufige Erkrankungen beurteilen.</p>
Anzahl Lektionen:	Doppellektion à 90 Minuten
Ort:	Schulzimmer mit Computer, Laptops oder Tablet/Computerraum
Material:	<ul style="list-style-type: none"> • GORILLA Arbeitsblätter <i>Darm und Hirn</i> • In der Unterrichtsplanung vermerkte Texte als Klassensatz ausgedruckt • Computer, Laptops oder Tablets mit Internetzugang für Recherche • Notizhefte, Schreibzeug inkl. Markierstifte • Flipchart-Papier
Unterrichtsthemen:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Welche Rolle übernehmen Bakterien im Darm? Was ist mit der Bezeichnung «Darmflora» und «Mikrobiom» gemeint? 2. Weshalb wird der Darm auch als das «zweite Gehirn» bezeichnet? 3. Einfluss des Darms auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit erkennen. 4. Welche Ernährung/Nahrungsmittel fördern eine gesunde Darmflora? Welche Stoffe fügen den Bakterien im Darm Schaden zu?

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/): Sie dürfen die Unterlagen frei verwenden und abändern, sofern Sie die Unterlagen nur für nicht-kommerzielle Zwecke verwenden, diesen Hinweis sowie das GORILLA-Schulprogramm-Logo nicht entfernen und, falls Sie die Unterlagen weiterentwickeln, uns diese Weiterentwicklungen zustellen, damit wir Sie auch anderen zur Verfügung stellen können.

