



## KÖRPER

### Aktives Quiz/ Schätzfragen – Dokument für die Lehrperson

Die Lehrperson stellt der Klasse folgende Fragen und nennt die Antwortmöglichkeiten. Dabei steht jede Ecke des Schulzimmers für eine Antwort. Die SuS entscheiden sich für eine Antwortmöglichkeit und stehen in die entsprechende Ecke.

Bewegung fördert das Denken!

Tipp: Bei schönem Wetter auf den Pausenplatz gehen.

#### 1. Was ist eine Allergie?

- a) **Eine Überreaktion des Immunsystems auf einen harmlosen Stoff aus der Umwelt**
- b) Eine Pollenkrankheit
- c) Eine Frucht
- d) Eine Reaktion des Körpers

#### 2. Wie viele erwachsene Personen in der Schweiz leiden an einer Allergie?

- a) Etwa 15% der Schweizer Bevölkerung
- b) Etwa 15–20% der Schweizer Bevölkerung
- c) **Etwa 20% der Schweizer Bevölkerung**
- d) Etwa 25–30% der Schweizer Bevölkerung

#### 3. Wie viele Kinder in der Schweiz sind von Asthma betroffen?

- a) ca. Jedes 2. Kind
- b) ca. Jedes 5. Kind
- c) **ca. Jedes 10. Kind**
- d) ca. Jedes 20. Kind

#### 4. Wie äussert sich Asthma?

- a) **Atemschwierigkeiten bis Atemnot, Reizhusten, Engegefühl in der Brust, pfeifendes Geräusch beim Ausatmen**
- b) Schnarchen
- c) Atemnot nur bei körperlicher Anstrengung, nie in Ruhe
- d) roter Kopf und Husten

#### 5. Ist Asthma heilbar?

- a) Nein und es gibt auch noch keine guten Behandlungen
- b) **Nein, aber sehr gut behandelbar**
- c) Ja, vollständig heilbar
- d) Ja, aber nur sehr schwer heilbar

#### 6. Was ist ein atopisches Ekzem?

- a) Eine Nervenkrankheit
- b) Eine Hauterkrankung, welche nach Sonneneinstrahlung eintritt
- c) **Eine chronische Erkrankung der Haut mit schubartigem Verlauf**
- d) Ein juckender Hautausschlag, meist aufgrund von Insektenstichen

#### 7. Wie zeigt sich ein atopisches Ekzem? Was ist das Hauptsymptom?

- a) Hautausschlag mit roten Punkten
- b) Bläschenbildung an diversen Körperstellen, feucht, juckend
- c) Silberne, schuppige Haut
- d) **Trockene Haut, Juckreiz, Rötungen, nässende Hautstellen, Krustenbildung**





**Direktlinks zu den Quellen (zuletzt abgerufen am 22.05.2023):**

- 1./2. <https://www.aha.ch/allergiezentrum-schweiz/allergien-intoleranzen/wissenswertes/was-ist-eine-allergie-allergietypen>
3. <https://www.lungenliga.ch/de/krankheiten-ihre-folgen/asthma.html>
4. <https://www.lungenliga.ch/de/krankheiten-ihre-folgen/asthma/symptome.html>
5. <https://www.lungenliga.ch/de/krankheiten-ihre-folgen/asthma/behandlung.html>
- 6./7. <https://www.aha.ch/allergiezentrum-schweiz/haut/neurodermitis-atopisches-ekzem>

