

# SAISONKALENDER ZUM HERAUSNEHMEN

Auf dieser Saisontabelle siehst du eine Auswahl an Gemüse und Früchten, die du zu den angegebenen Zeiten mit gutem Gewissen kaufen kannst. **Kartoffeln, Lauch, Karotten, Randen und Zwiebeln kannst du das ganze Jahr hindurch kaufen!** Getrocknete Kräuter wie Petersilie und Schnittlauch sind ebenfalls das ganze Jahr hindurch erhältlich, im Sommer frische Kräuter wie Petersilie, Schnittlauch, Rosmarin,

Thymian, Salbei und Basilikum wählen. Exotische Früchte wie Ananas, Bananen und Mangos werden immer importiert. Meist auch Zitrusfrüchte wie Orangen und Zitronen.

Beachte: Auch während der angegebenen Saison können Früchte und Gemüse importiert und im Ladenangebot sein.

	Winter		Frühling			Sommer			Herbst			Winter
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Aubergine						■	■	■	■	■		
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■	■	■
Bohnen							■	■	■	■		
Broccoli						■	■	■	■	■	■	■
Erbsen						■	■	■				
Fenchel					■	■	■	■	■	■	■	■
Lauch	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kürbis								■	■	■	■	■
Peperoni						■	■	■	■	■	■	■
Radieschen			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Salatgurke					■	■	■	■	■	■	■	■
Stangensellerie						■	■	■	■	■	■	■
Spargeln				■	■	■	■					
Spinat		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Tomaten						■	■	■	■	■	■	■
Zucchini					■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Salate</b>												
Chicorée	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Eisbergsalat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kopfsalat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rucolasalat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Früchte</b>												
Aprikosen							■	■	■	■	■	■
Äpfel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Birnen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brombeeren							■	■	■	■	■	■
Erdbeeren					■	■	■	■	■	■	■	■
Himbeeren						■	■	■	■	■	■	■
Johannisbeeren						■	■	■	■	■	■	■
Kirschen						■	■	■	■	■	■	■
Nektarinen							■	■	■	■	■	■
Pfirsiche							■	■	■	■	■	■
Pflaumen							■	■	■	■	■	■
Trauben									■	■	■	■
Zwetschgen							■	■	■	■	■	■

Aufgeführt sind die üblichen Ernte- und Lagerzeiten für Gemüse und Früchte, die in der Schweiz und in angrenzenden Gebieten im Freiland oder unter ungeheizten Plastikhochtunnels gezogen werden. [Quelle: wwf.ch](http://www.wwf.ch)