



THEMENBLATT "REGENBOGENFOOD"

GELB: ZUBEREITUNGSARTEN



1. Frage ★

Überlege dir ohne Internetsuche, was du für Zubereitungsarten für Gemüse und Früchte kennst, notiere sie.

.....

.....

.....

.....

.....

2. Frage ★ ★

Findest du heraus, warum es sinnvoll ist, die Zubereitungsarten von Gemüse und Früchten stets abzuwechseln? Beschreibe in eigenen Worten.

.....

.....

.....

.....

.....

3. Frage ★ ★ ★

Suche und notiere für dein Lieblingsgemüse Rezeptideen für möglichst viele Zubereitungsarten. Dafür kannst du gerne auf gorilla.ch oder fooby.ch nach Inspiration suchen. Anschliessend kannst du deiner Gruppe die spannendsten Gerichte vorstellen.

.....

.....

.....

.....

.....

