

SELBSTGEMACHTE EDELNUTELLA



Zutaten für 10 Personen (600 g)

3 dl	lauwarmes Wasser
4 EL	Honig, flüssig
200 g	Haselnüsse oder Mandeln, gemahlen*
5 EL	Kakaopulver (ohne Zucker 60 g)
1 TL	Zimtpulver
1 TL	Vanillepulver oder Mark einer Vanilleschote
	Salz

Tipp

Mit 3 EL saurem Halbrahm* verfeinern, dann wird der Aufstrich sämiger. 3 EL Jemalt zugeben und damit den Mineral- und Vitalstoffgehalt maximieren.

Zubereitung

- Alle Zutaten mischen und mixen
- [Rezept als Video](#)

*Bei Allergien/ Intoleranzen findest du passende Alternativen in der Nahrungsmitteltabelle.

Dieses UGA-Rezept wurde entdeckt bei: Laura Koch, 2018. Essen, geniessen, gesund bleiben.