

RANDEN-APFEL-SALAT

Zutaten für 10 Personen

1.5kg Randen, gekocht
6 Stk. Äpfel, gewaschen, entkernt
1 Pack Walnüsse (à 100g)*



Zubereitung

- Randen und Äpfel mit der Röstiraffel in eine Schüssel raspeln.
- Die Nüsse nach Wunsch in einer Bratpfanne ohne Öl leicht anrösten, um das Aroma zu intensivieren, und ebenfalls in die Schüssel geben.

BALSAMICO SAUCE

Zutaten für 10 Personen

5 TL Senf
8 EL Balsamico Essig
10 EL Olivenöl
 Salz
 Pfeffer
 Oregano frisch oder getrocknet

Zubereitung

- Die Gewürze und die Kräuter mit dem Essig und dem Senf gut vermischen, dann das Öl dazugeben und nochmals verrühren.

*Bei Allergien/ Intoleranzen findest du passende Alternativen in der Nahrungsmitteltabelle.

Dieses UGA-Rezept wurde entdeckt bei: Laura Koch, 2018. Essen, geniessen, gesund bleiben.