

APFEL-LASSI

Zutaten für 10 Personen

5 Stk	Äpfel, geschält und klein geschnitten
2 EL	Zitronensaft
1 kg	Naturejoghurt* / pflanzliches Joghurt
6 dl	Orangensaft
4 EL	Honig
	Zimtpulver



Zubereitung

- Äpfel mit dem Zitronensaft, dem Joghurt, dem Orangensaft und dem Honig gut pürrieren
- Anschliessend mit Zimt würzen.

*Bei Allergien/ Intoleranzen findest du passende Alternativen in der Nahrungsmitteltabelle.