

EICHBLATTSALAT MIT GERÖSTETEN KERNEN, RÜEBLI UND RADIESLI



Zutaten für 10 Personen

2 Köpfe	Eichblattsalat, gewaschen und gerüstet
8 Stk.	Karotten, fein geschnitten
2 Bund	Radieschen, fein geschnitten
5 EL	Sonnenblumenkerne
5 EL	Kürbiskerne

Zubereitung

- Eichblattsalat mit Karotten und Radieschen mischen.
- Sonnenblumenkerne und Kürbiskerne in der Pfanne bei mittlerer Hitze anrösten und anschliessend über den Salat geben.

BALSAMICO SAUCE

Zutaten für 10 Personen

5 TL	Senf
8 EL	Balsamico Essig
10 EL	Olivenöl
	Salz
	Pfeffer
	Oregano frisch oder getrocknet

Zubereitung

- Die Gewürze und Kräuter mit dem Essig und dem Senf gut vermischen, dann das Öl dazugeben und nochmals verrühren.