

# TRINKSPRUCH- БУДЕМ ЗДОРОВЫ



**Material:**

Wasser oder Tee, Trinkbehälter



**So geht 's:**

Будем здоровы! [búdim zdarówy" ]  
"Darauf, dass wir gesund bleiben!"

In Russland haben die Trinksprüche eine grosse Tradition. Kaum ein Treffen fängt ohne einen Trinkspruch an. Ein Spruch wird bei jedem neu aufgefülltem Glas aufgesagt, danach wird angestossen und erst dann darf man den ersten Schluck trinken.

Manchmal sind die Sprüche ganz kurz, wie zum Beispiel jener, der am häufigsten angewandt wird, zur Feier des Tages:

«Darauf, dass wir uns versammelt haben!» Mit diesem Spruch wird den Freunden alles Gute gewünscht. Zusammen erinnert man sich, wie man sich kennen gelernt hat und an gemeinsame Erlebnisse. Dabei wird betont, wie grossartig die Freundschaft ist, denn diese pflegt einen grossen Stellenwert in der russischen Kultur und wird stark zelebriert.

Schreib einen positiven Trinkspruch auf, welchen du nachher im Klassenrat aufsagen kannst, bevor das Wasserglas gehoben und getrunken wird.

**Varianten:**

- Zusammen mit deiner Klasse beginnst du jeden Morgen mit diesem Ritual den Schulalltag.
- Alle Mitschüler machen mit und abwechslungsweise werden die Sprüche aufgesagt.

**Sozialform:** Klasse oder kleine Gruppe

**Ort:** Schulzimmer, Pausenplatz



**Verknüpfung:**

- [GORILLA Inspiration: Klassentasse](#)

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](#).

