

Schulstufe:	3. Zyklus/Sek I	
Fachbereich:	Bewegung und Sport	
Kompetenzbereiche:	BS.5. Gleiten, Rollen, Fahren	
Kompetenzen:	BS.5.1d	Die SuS können sich auf einem Rollgerät situationsangepasst fortbewegen.
	BS.5.3g	Die SuS können Strategien anwenden, um Gefahrensituationen zu vermeiden und wissen, wie sie im Notfall handeln.
	BS.5.3h	Die SuS können der Natur, den anderen und sich selbst gegenüber verantwortungsbewusst handeln.
	BNE	Gesundheit
Lernziele:	<ul style="list-style-type: none">• dehnen, mobilisieren und kräftigen zum Skaten relevante Gelenks- und Muskelpartien.• kennen bedarfsgerechte Zwischensnacks bei sportlicher Betätigung.• erkennen die Bedeutung von Protektoren und Helmen zur Unfallvermeidung.• wissen, wie sich in Skatearealen verhalten müssen, um andere Skater*innen nicht zu gefährden (z.B. Fahrtrichtung anderer Nutzer*innen beachten, Sicherheitsbereiche freihalten, Warnrufe).• wissen, wo sie im öffentlichen Raum Skateboard fahren dürfen und tragen so zur Verkehrssicherheit bei.• wissen, wie Skateboards instandgehalten werden können und wie die Lebensdauer eines Bretts verlängert werden kann.• leisten Hilfestellung bei verschiedenen Freestyle-Tricks und lassen sich von anderen helfen.• reflektieren ihre Stärken und Schwächen und erkennen das Potential von Skateboarding zur Verwirklichung individueller Ziele.• beurteilen die Eignung von Skateboarding als Freizeitsport.• reflektieren den freestyle-sportspezifischen Leistungsbe-griff am Beispiel des Skateboardfahrens und entwickeln Kri-terien für eine geeignete Leistungserhebung.• bewegen sich sicher auf dem Skateboard auf ebener Fläche fort.• wenden verschiedene Techniken des Bremsens an.• beherrschen das Kurvenfahren durch Gewichtsverlagerung und Tic-Tacs.• beherrschen elementare Freestyle-Tricks.• beherrschen elementare Street-Tricks in ihrer Grobform.• gestalten und präsentieren einen Run nach skateboardspezifi-schen Bewertungskriterien.• verwenden skateboardspezifische Fachbegriffe.• kennen verschiedene Skateboard-Disziplinen sowie die ver-schiedenen Skateboard-Bauweisen.	
Anzahl Lektionen:	6 Doppellektionen à 70 Minuten (+ 20 Minuten Umkleidezeit)	

Ort:	Turnhalle/ Sportplatz/ Pausenhof
Material:	<ul style="list-style-type: none">• Skateboards• Schutzausrüstung (Helm, Knie- und Ellenbogenschoner)• 4 Staffelstäbe• Pylonen/Hütchen• Zauberschnur• Verlaufspläne• Bewertungsbogen• Musikanlage• Evaluationsbogen
Lernmedien:	GORILLA Skate-Tutorials, Stationskarten
Methodisch-didaktische Hinweise	Die begleitenden Tutorials können im Unterricht von der Lehrperson oder den Schüler*innen selbst zur Vor- und Nachbereitung eingesetzt werden.

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](#): Sie dürfen die Unterlagen frei verwenden und abändern, sofern Sie die Unterlagen nur für nicht-kommerzielle Zwecke verwenden, diesen Hinweis sowie das GORILLA-Schulprogramm-Logo nicht entfernen und, falls Sie die Unterlagen weiterentwickeln, uns diese Weiterentwicklungen zustellen, damit wir Sie auch anderen zur Verfügung stellen können.