

CAVEMAN

STREET



PHASE 1

- Halte dein Board mit der vorderen Hand an der Nase.
- Der Daumen ist auf dem Griptape, die anderen Finger auf der Brett-Unterseite
- Blick, Brustkorb und Griptape sind nach vorne ausgerichtet.

PHASE 2

- Mache mit deinem beim Skaten hinteren Bein einen Ausfallsschritt und springe nach vorne ab.
- Schwing gleichzeitig dein Board nach vorne.
- Drehe dann dein Handgelenk so, dass das Griptape zu dir zeigt.
- Drehe deine Schultern parallel zum Board während des Sprungs.
- Lass das Board los und fang es in der Luft mit dem vorderen Fuß.
- Drücke das Board mit deinem vorderen Fuß Richtung Boden.

PHASE 3

- Lande sicher über beiden Achsen.
- Lehne dich ein wenig auf das vordere Bein.
- Federe den Aufprall aus den Knien ab.
- Richte deinen Oberkörper auf.



CHECK IT OUT!

QR-Code scannen und den Trick in Action sehen.

Tipp: Den Caveman kannst du auch super mit dem Pick-Up kombinieren. Checkst du wie?