

BODY VARIAL

STREET



PHASE 1

- Fahre langsam an.
- Stehe mit beiden Füßen genau über den Schrauben.
- Blicke auf deinen vorderen Fuß.

PHASE 2

- Leite die Drehung bereits vor dem Sprung leicht mit dem Oberkörper ein.
- Gehe in die Knie und springe mit beiden Füßen nach oben ab.
- Drehe dich während der Flugphase um 180 Grad mit deiner Brust in Fahrtrichtung (= *frontside*).

PHASE 3

- Lande sicher über beiden Achsen.
- Federe den Sprung aus den Knien ab.
- Achtung: Du landest „verkehrt herum“ (= *switch*). Achte daher besonders darauf, dein Gewicht gleichmäßig auf beide Füße zu verteilen.



CHECK IT OUT!

QR-Code scannen und den Trick in Action sehen.

Tipp: Es gibt insgesamt 4 verschiedene Varianten des *Body Varials*. Checkst du sie alle?