

# EARLY GRAB

## STREET



### PHASE 1

- Fahre langsam an.
- Stehe mit dem vorderen Fuß quer über der vorderen Achse und dem hinteren Fuß auf dem Tail.



### PHASE 2

- Gehe in die Knie.
- Fasse mit deiner vorderen Hand die hintere Längskante des Boards (= Grab).
- Spring mit beiden Füßen ab, sodass du das Gewicht vom Board nimmst.
- Hebe gleichzeitig dein Board mit deinem Arm in die Luft.
- Halte den Grab in der Luft.



### PHASE 3

- Lande mit dem Körperschwerpunkt über dem Brett.
- Federe den Aufprall mit den Knien ab.
- Lass das Brett los und richte deinen Körper wieder auf.



### CHECK IT OUT!

QR-Code scannen und den Trick in Action sehen.

**Tipp:** Es gibt 'ne große Menge an *Early-Grab*-Variationen. Wie viele findest du?