

MANUAL

STREET



PHASE 1

- Fahre mittelschnell an.
- Stelle deinen hinteren Fuß auf das Tail, den vorderen auf die vorderen Schrauben.

PHASE 2

- Verlagere dein Gewicht kontrolliert auf deinen hinteren Fuß, sodass die vorderen Rollen vom Boden abheben.
- Halte diese Position und berühre zu keinem Zeitpunkt mit dem Tail oder den vorderen Rollen den Boden.
- Nutze Arme und Oberkörper, um die Balance zu halten.
- Gehe außerdem leicht die Knie.

PHASE 3

- Lehne dich auf deinen vorderen Fuß, um den Manual zu beenden.
- Fahre gechillt weiter.



CHECK IT OUT!

QR-Code scannen und den Trick in Action sehen.

Tipp: Du kannst den *Manual* auch mit den vorderen Rollen ausführen, dann heißt er *Nose Manual*.