

# BONELESS

## STREET



### PHASE 1

- Fahre langsam an.
- Stehe mit dem hinteren Fuß auf dem Tail und dem vorderen Fuß kurz vor den Schrauben.

### PHASE 2

- Gehe in die Knie und greife das Board auf der Vorderkante mit deiner hinteren Hand.
- Lehne dich nach hinten und gleite mit deinem vorderen Fuß vom Board, sodass sich das Board aufrichtet.
- Drücke dich mit deinem vorderen Bein vom Boden ab.
- Hebe das Board gleichzeitig mit deiner hinteren Hand in die Luft.
- Setz dein vorderes Bein am besten noch in der Luft wieder aufs Board.

### PHASE 3

- Lande mit den Füßen über den Achsen.
- Federe die Landung ab, indem du in die Knie gehst.



### CHECK IT OUT!

QR-Code scannen und den Trick in Action sehen.

**Tipp:** Taste dich in Phase 2 Schritt für Schritt an den Boneless heran, ohne zu landen – dann bekommst du ein gutes Gefühl für den Trick und landest anschließend sicherer.