

# OLLIE

## STREET



### PHASE 1

- Stehe mit den Zehenspitzen des hinteren Fußes auf der Kante des Tails.
- Dein vorderer Fuß steht quer mittig auf dem Brett. Die Zehen sind bündig mit der Kante.

### PHASE 2

- Gehe in die Knie.
- Kicke das Tail mit dem hinteren Fuß kräftig auf den Boden und drücke dich nach vorne oben ab.
- Ziehe mit der Außenseite deines vorderen Fußes das Brett nach oben.
- Ziehe dann das Knie deines hinteren Beins nach oben.
- Drücke das Brett am höchsten Punkt mit deinem vorderen Fuß in Fahrtrichtung nach unten.

### PHASE 3

- Lande sicher mit den Füßen über den Achsen und dem Körper über der Brettmitte.
- Gehe in die Knie, um die Landung abzufedern.
- Richte deinen Oberkörper auf.



### CHECK IT OUT!

QR-Code scannen und den Trick in Action sehen.

**Tipp:** Wenn du richtig hoch ollien willst, mach dich beim Absprung klein wie eine Kugel und explodiere nach oben.