

HIPPIE JUMP

STREET



PHASE 1

- Fahre mit mittlerer Geschwindigkeit an.
- Stehe mit den Füßen über den Achsen.
- Blicke in Richtung des Hindernisses.

PHASE 2

- Gehe in die Knie und spring kurz vor dem Hindernis mit beiden Füßen gleichzeitig gerade nach oben ab.
- Dein Board rollt unter dem Hindernis hindurch, während du in der Luft bist.
- Ziehe deine Beine an, um leichter über das Hindernis zu kommen.
- Behalte dein Board im Blick.

PHASE 3

- Lande mit beiden Füßen genau über den Achsen und deinem Körperschwerpunkt über dem Board.
- Feder die Landung mit den Knien ab.



CHECK IT OUT!

QR-Code scannen und den Trick in Action sehen.

Tipp: Fang easy an und steigere die Höhe des Hindernisses mit der Zeit.