

# PICK-UP

## FREESTYLE



### PHASE 1

- Stehe schulterbreit.
- Dein Brett liegt vor dir, das Tail zeigt dabei zu dir.



### PHASE 2

- Positioniere einen Fuß mit den Zehenspitzen auf der Kante des Tails.
- Zieh das Tail mit deinem Fuß zu dir.
- Drücke es gleichzeitig kräftig mit deinem Fuß nach unten. Geh direkt vom Tail runter, sodass das Board in die Luft schnellt.
- Parallel dazu: Bilde eine Art „Zange“ mit deinem Daumen und den restlichen Fingern und bewege deinen Arm in Richtung Board.



### PHASE 3

- Greif das Board mit der „Zange“ an der Nose, Daumen auf dem Griptape, die restlichen Finger auf der Brett-Unterseite.



### CHECK IT OUT!

QR-Code scannen und den Trick in Action sehen.

**Tipp:** Richtig cool sieht der *Pick-Up* aus, wenn du ihn nach dem Bremsen oder sogar direkt aus der Fahrt machst.