

UGA-TIPP

COUSCOUS-SALAT



Küchenmaterial

Schüssel, Messer, Schneidebrett, Salatbesteck



Zutaten für 4 Personen

Zubereitung

70 g Couscous, getrocknet
1 Stk Frühlingszwiebel
2 EL Crespo Oliven grün,
entsteint
70 g Bio Karotten

Couscous mit heissem Wasser und wenig Salz quellen lassen. Gemüse fein hacken und dazugeben. Freestyle Salatsauce anrühren und begeben.



Verknüpfung:

- [GORILLA WAH-Unterrichtseinheiten](#)