

HUMMUS



Küchenmaterial

Mixer, Schale, Messer, Schneidebrett, Zitronenpresse



Zutaten für 4 Personen

120 g	Bio Kichererbsen
1 EL	Bio Fairtrade Tahini
2 EL	Bio Zitrone
1 Stk	Knoblauch
2 EL	Olivenöl
	Salz
	Pfeffer

Zubereitung

Kichererbsen mit den restlichen Zutaten in einen Mixer geben, alles gut mixen, bis eine cremige Masse entsteht. Nach Bedarf mit Gewürzen abschmecken.



Verknüpfung:

- [GORILLA WAH-Unterrichtseinheiten](#)
- [Randenhummus](#)
- [GORILLA Pausenkiosk](#)