

PUMPTRACK-SKATEBOARD KURVEN FAHREN



So geht 's:

Kurve fahren ist eine richtige Übungssache und nicht ganz einfach, da es backside und frontside Kurven gibt – also eine linke und eine rechte Kurve. Meist geht eine Kurve viel einfacher als die andere.

Fahre möglichst weit oben in die Kurve hinein, am besten fährst du etwas unterhalb der Markierung. Richte deinen Blick gleich aufs Ende der Kurve, dann dreht sich der Körper automatisch mit. Am Ende der Kurve darfst du etwas an Höhe verlieren.

Die Orientierung ist das A und O beim Kurven fahren. Anfangs der Kurve kannst du etwas in die Knie gehen, damit du dich am Ende der Kurve etwas strecken kannst.



Scanne den QR-Code für das Video Tutorial:



Varianten:

- Probiere einmal eine Kurve so eng wie möglich zu fahren, also ganz unten in der Kurve. Pass dabei auf, dass das Brett nicht an die Rollen kommt, sonst werden diese blockiert. («Wheelbites»)
- Fahre die Kurve einmal so hoch wie möglich, du kannst dich an der Markierung des Pumptracks orientieren. Je schneller du kommst, desto höher kannst du die Kurve nehmen.
- Viel Geschwindigkeit bekommst du, wenn du die Kurve am Anfang hochfährst und am Ende der Kurve in der Mitte hinausfährst und dabei am Anfang in der Kurve in die Knie gehst und dich am Ende der Kurve streckst.
- Bist du schon Profi? Auch switch? Probiere es aus.

Ziel: Mit dieser Übung werden deine Orientierung und dein Gleichgewicht geschult.

Ort: Pumptrack

