



# GESUNDHEIT

## 1. Frage



Wie viele Portionen Früchte solltest du pro Tag essen? Erwinnere dich an die letzten fünf Tage zurück. Hast du es geschafft?

## 2. Frage



Was enthält eine Schweizer Frucht alles? Und gibt es einen Zusammenhang mit der Saison?

## 3. Frage



Suche dir eine Frucht aus und mache dich schlau, was diese Frucht Positives in deinem Körper bewirken kann.

## Meine / Unsere Fakten für das Plakat

