



## LÖSUNGSANSÄTZE

# ALLES RUND UMS OBST

## NACHHALTIGKEIT



### CO<sub>2</sub>-Ausstoss

Der Sommer wird immer heisser und den Schnee sehen wir leider immer weniger oft. Das sind erste Zeichen der Klimaerwärmung.<sup>1</sup> Wir können aber einen Beitrag dazu leisten, um die Welt etwas zu schützen. Im Alltag können wir anstatt des Autos die ÖV oder das Velo nehmen. Mit dem ÖV und dem Velo wird deutlich weniger CO<sub>2</sub> ausgestossen als mit dem Auto oder gar mit dem Flugzeug.<sup>2</sup> Mit dem Flugzeug wird mit Abstand am meisten CO<sub>2</sub> ausgestossen.



Auch durch die Produktion von Esswaren entsteht CO<sub>2</sub>. Denn jedes Lebensmittel verbraucht für den Anbau, die Verarbeitung und den Transport viele Ressourcen. Lange Transportwege, sowie auch Transporte mit dem Flugzeug oder dem Schiff und das Heizen der Gewächshäuser verbrauchen viel Energie und stossen CO<sub>2</sub> aus.

Um klimafreundlicher zu essen kannst du saisonal und regional einkaufen. (Bei den Posten «Saisonalität» und «Regionalität» erfährst du noch mehr darüber). Als Beispiel: Eine Avocado, die in die Schweiz geflogen wurde, verursacht deutlich mehr Treibhausgasemissionen, als ein Apfel der lokal geerntet wurde. Flugtransporte sollten deshalb vermieden werden. Kaufe im Supermarkt wenn möglich nur selten Früchte, die in die Schweiz geflogen wurden.

Ein weiteres Beispiel: Eine regional produzierte Birne schneidet besser ab als eine Melone. Ist jedoch die Birne von Südafrika importiert, ist eine saisonale Melone aus Frankreich vorzuziehen.<sup>3</sup>

Zusammenfassen lässt sich dies wie folgt: Je weiter her die Frucht kommt, desto umweltschädlicher ist sie.

<sup>1</sup> <https://www.swissinfo.ch/ger/schweiz-klimawandel-temperaturen-hitze/45090938#:~:text=Seit%20Messbeginn%20im%20Jahr%201864,temperaturen%20besonders%20stark%20gestiegen%20sind.>

<sup>2</sup> <https://www.mein-klimaschutz.de/unterwegs/a/einkauf/welches-verkehrsmittel-verursacht-im-vergleich-mehr-co2/#:~:text=Auto%3A%20472%20kg%20CO2,kg%20CO2%20pro%20Jahr>

<sup>3</sup> [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclcfindmkaj/https://www.wwf.ch/sites/default/files/doc-2018-02/2017-02-Studie-Fruechte-und-Gemuese-Oekobilanz\\_0.pdf](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclcfindmkaj/https://www.wwf.ch/sites/default/files/doc-2018-02/2017-02-Studie-Fruechte-und-Gemuese-Oekobilanz_0.pdf)

**Food Save**

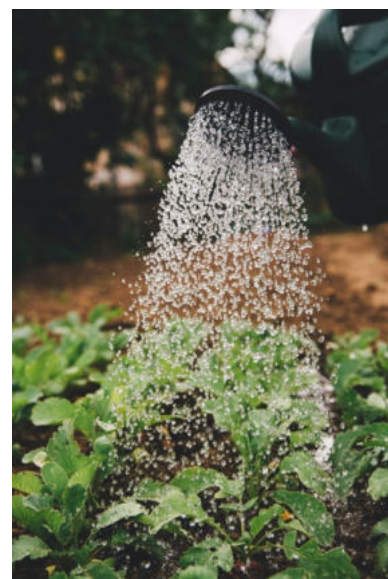
Rund 1/3 der Nahrungsmittel landet im Müll. Am besten kaufst du also jeweils kleine Mengen an frischen Lebensmitteln ein. Das schützt sowohl dein Portemonnaie als auch die Umwelt. Ausserdem kannst du versuchen, Food Save zu betreiben. Das heisst, möglichst wenige Lebensmittel wegzuerwerfen. Viele Lebensmittel und vor allem auch Früchte kannst du sehr gut verarbeiten und somit länger haltbar machen.<sup>4</sup> Zum Beispiel kannst du es dörren, zu Kompott oder Chutney verarbeiten oder einen Smoothie herstellen.<sup>5</sup>

## Abfall-Produktion

Eine weitere Problematik stellt der viele Abfall dar. Seies Plastik oder sonstiger Müll. Früchte, die einen langen Weg hinter sich hatten, mussten dementsprechend gut eingepackt werden. Dies verursacht grosse Mengen an unnötigem Abfall.<sup>6</sup>

## Wasserverbrauch

Ausserdem verbrauchen Früchte, die in trockenen Gebieten auf der Welt angebaut werden, eine enorme Menge an Wasser, um zu wachsen und zu gedeihen.<sup>7</sup> Eine Banane zum Beispiel, die in Mittel- und Südamerika, Südwestasien oder Zentralafrika angebaut wird, verbraucht 160 Liter Wasser. In diesen Anbaubereichen ist die Wasserverschmutzung leider ein grosses Problem. Aus diesem Grund werden grosse Mengen an Dünger und Pestiziden für die Plantagen benutzt.<sup>8</sup>



### Weitere Links:



<https://www.mein-klimaschutz.de/unterwegs/a/einkauf/welches-verkehrsmittel-verursacht-im-vergleich-mehr-co2/#:~:text=Auto%3A%20472%20kg%20CO2,kg%20CO2%20pro%20Jahr>



<https://www.mein-klimaschutz.de/beim-einkauf/>

<sup>4</sup> <https://www.mein-klimaschutz.de/beim-einkauf/>

<sup>5</sup> chrome-extension://efaidnbmnmbicajpgcclefimdmkaj/https://www.swissfruit.ch/wp-content/uploads/2021/06/2019\_obstland-schweiz.pdf

<sup>6</sup> <https://www.schweizerbauern.ch/saisonkalender/>

<sup>7</sup> <https://www.schweizerbauern.ch/saisonkalender/>

<sup>8</sup> <https://smart-wissen.ch/wissen/virtuelles-wasser-spartipps/#?text=Ein%20Blick%20in%20den%20Fr%C3%BChtekorb,Erdbeere%20auf%20fast%2030%20Liter>.