



Permakultur-Prinzip: Beobachte und interagiere

Ziel dieses Tipps: Beobachte und nimm Veränderungen wahr.



So geht's:

- Stellt euch zu zweit im Abstand von ca. einem Ausfallschritt gegenüber.
- Schaut euch ganz genau an: Was trägt dein Gegenüber? Welchen Schmuck? Wie sieht die Frisur aus?
- Wenn ihr das Gefühl habt, dass ihr euch das Gegenüber gut genug eingeprägt habt, könnt ihr euch an Ort und Stelle umdrehen, so dass ihr Rücken an Rücken steht.
- Nun verändert ihr etwas Kleines an euch, bspw. einen Schuhbändel aufmachen, das Shirt in/aus der Hose, Ring an den anderen Finger stecken, etc. – seid kreativ!
- Wenn beide ready sind, dürft ihr euch wieder zueinander drehen.
- Findet ihr heraus, was euer Gegenüber verändert hat?



Varianten:

- Mit mehreren Personen im Kreis spielen
- Mit mehr oder weniger Gegenständen spielen (bspw. Helm, Skateboard in der Hand, Sonnenbrille, etc.)
- In verschiedenen Freeze-Positionen spielen (so kann auch die Position eine kleine Veränderung haben)



Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

