

BALANCE-TIPP

BRING DICH EIN



Material:

Papier, Stifte und Handy/Laptop



Zielsetzung:

Interessen kennen und Ideen sammeln, wo man sich einbringen könnte



Einstieg:

Schau dir die Balance-Story «[Bring dich ein](#)» auf [gorilla.ch](#) an.



Überlege dir mal

- Wofür engagierst du dich? Was interessiert dich? (Bspw. Sport, Freunde, Familie, Kreatives, Umweltschutz etc.)

So geht's:

- Nimm deinen Laptop oder dein Smartphone und google mal, wo/wie du dich in dem Bereich, für den du dich interessierst, einbringen kannst.
- Gibt es Vereine oder Organisationen? Oder gibt es bevorstehende Events? Schreibe alles auf und erstelle damit ein Mindmap.



Wie hast du dich das letzte Mal gefühlt, als du dich für eine Person/etwas eingesetzt hast?

Varianten:

- Ehrliche Rückmeldung geben
- Sich für andere einsetzen
- Mit deinen Freund:innen oder deiner Familie austauschen, wo du dich einsetzen könntest

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](#).

