

**So geht 's :**

Ihr arbeitet als Gruppe zusammen und überquert eine vorher abgesprochene Strecke, wie quer durch das Schulzimmer, ohne den Boden zu berühren. Dabei könnt ihr zum Beispiel auf Bänke, Stühle oder Kissen steigen und euch gegenseitig helfen.

Varianten:

- Es darf ein Hilfsgegenstand mittransportiert werden: Kissen, Stein, Stuhl,...
- Wenn jemand den Boden berührt, geht die ganze Klasse wieder zurück zum Anfang.



- Ressourcen entziehen: Die Strecke darf nur auf einem Bein, mit einer Hand hinter dem Rücken, etc. absolviert werden.

Ziel: Die ganze Klasse schafft die vorgegebene Strecke gemeinsam oder die SuS arbeiten in Teams zusammen und stärken so den Klassenzusammenhalt und finden gemeinsam nach Lösungen.

Sozialform: Klasse, Gruppenarbeit

Ort: Klassenzimmer, Pausenplatz, Sporthalle

**Material:**

Bewegung und Sport: Parkour nach TRuST

**Verknüpfung:**

- GORILLA B&S-Lektionen: *Parkour nach TRuST*

Dieser UGA-Tipp wurde in Zusammenarbeit mit der ParkourONE Academy erarbeitet.

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der Creative Commons Lizenz BY-NC-SA.

