



So gehts: Bildet 2er-Gruppen. Eine Person schliesst die Augen, die andere Person steht dahinter und legt ihr die Hand auf die Schulter. Mit Berührungen und mit Worten wird die Person mit den geschlossenen Augen eine kurze Strecke entlang geführt (z.B. einmal durch das Schulzimmer). Anschliessend werden die Rollen getauscht.

Varianten:

- ohne Worte nur mit der Hand auf der Schulter führen
- ohne Berührung nur mit Worten den Weg beschreiben
- nur mit Klopfen/Stampfen auf den Boden führen
- Hindernisse einbauen: über eine Bank, Treppen, etc.

Ziel: Die SuS fördern ihr gegenseitiges Vertrauen und erkunden ihre Umgebung auf eine neue Art (Tast- und Gehörsinn).

Sozialform: Partnerarbeit

Ort: Schulzimmer, Schulhausgänge, Pausenplatz, Turnhalle



Verknüpfung:

Bewegung und Sport: Parkour nach TRuST

Dieser UGA-Tipp wurde in Zusammenarbeit mit der [ParkourONE Academy](#) erarbeitet.

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](#).

