

# FOOD SAVE PIZZA

## Kochpraxis



<b>Schulstufe</b>	3. Zyklus/Sek I	
<b>Fachbereich</b>	Wirtschaft, Arbeit, Haushalt	
<b>Kompetenzbereich</b>	WAH.3 WAH.4	Konsum gestalten Ernährung und Gesundheit – Zusammenhänge verstehen und reflektiert handeln
<b>Kompetenzen</b>	WAH.3.2.b WAH.4.3.b WAH.4.4.d WAH.4.5.d BNE BNE	SuS können, ökologische oder soziale Folgen des Konsums aus verschiedenen Perspektiven betrachten. SuS können Informationen aus Lebensmittelkennzeichnungen erschliessen und das Angebot hinsichtlich unterschiedlicher Aspekte beurteilen. SuS können Gerichte unter Berücksichtigung von gesundheitlichen und ökologischen Aspekten auswählen und zubereiten. SuS können Handlungsmöglichkeiten als Beitrag zur weltweiten Ernährungssicherung diskutieren. Natürliche Umwelt und Ressourcen Wirtschaft und Konsum
<b>Anzahl Lektionen</b>	4 Lektionen à 45 Minuten	
<b>Ort</b>	Unterrichtsraum, Schulküche	
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 GORILLA Kochbüchlein (8. Auflage, 2018)</li> <li>• Smartphone oder Tablet (falls kein GORILLA Kochbüchlein für alle SuS vorhanden)</li> <li>• Kochbuch Tiptopf (21. Auflage, 2010)</li> <li>• Anti-Foodwaste-Rezepte von Foodwaste.ch</li> <li>• GORILLA Info Lehrperson inkl. <i>Einkaufskalkulation (Excel)</i></li> </ul>	
<b>Unterrichtsthemen</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ausgewogene Pizza herstellen</li> <li>2. Gewürze und Kräuter für die Pizza</li> <li>3. Resteverwertung beim Kochen und Backen</li> <li>4. Vergleich der zwei Menü-Variationen aus verschiedenen Aspekten</li> <li>5. Fazit aus dem Menü-Vergleich</li> </ol>	

Die Unterrichtseinheit *Food Save* wurde in Zusammenarbeit mit [foodwaste.ch](http://foodwaste.ch) erarbeitet.

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/): Sie dürfen die Unterlagen frei verwenden und abändern, sofern Sie die Unterlagen nur für nicht-kommerzielle Zwecke verwenden, diesen Hinweis sowie das GORILLA-Schulprogramm-Logo nicht entfernen und, falls Sie die Unterlagen weiterentwickeln, uns diese Weiterentwicklungen zustellen, damit wir Sie auch anderen zur Verfügung stellen können.

