



# FOOD SAVE PIZZA: PREISVERGELICH 3 VARIANTEN

## Kochpraxis

Mengenangaben für jeweils 8 Personen (ca. 4x GORILLA-Rezept)

### Fast selbstgemachte Pizza (GORILLA Kochbüchlein S.20)

4 Pack	Bio-Pizzateig 330 g	12.80	CHF
	Bio-Tomaten/-Pelati gewürfelt		
4 Dosen	Bio	5.60	CHF
4 kleine	Zucchini	3.20	CHF
4 kleine	Auberginen	4.00	CHF
600 g	Bio-Mozzarella (4 Pack)	8.40	CHF
2 Pack	Basilikum	2.00	CHF
<b>Summe</b>		<b>36.00</b>	<b>CHF</b>
<b>Pro Person</b>		<b>4.50</b>	<b>CHF</b>

### Selbstgemachte Pizza (TipTopf 2010, S. 266)

1.6 kg	Dinkelmehl	5.40	CHF
60 g	Hefe (1,5 Würfel)	0.40	CHF
4	Zwiebeln (ca. 500 g)	1.10	CHF
4	Knoblauchzehen	0.50	CHF
800 g	Bio-Tomaten	4.80	CHF
4 kleine	Auberginen	4.00	CHF
4 kleine	Zucchini	3.20	CHF
600 g	Bio-Mozzarella	8.40	CHF
2 Pack	Basilikum	4.00	CHF
<b>Summe</b>		<b>31.80</b>	<b>CHF</b>
<b>Pro Person</b>		<b>3.98</b>	<b>CHF</b>

### Zum Vergleich: Selbstgemachte Pizza mit Resten

1.6 kg	Dinkelmehl	5.40	CHF
60 g	Hefe (1,5 Würfel)	0.40	CHF
4	Zwiebeln (ca. 500 g)	1.10	CHF
4	Knoblauchzehen	0.50	CHF
400 g	Bio-Tomaten	2.40	CHF
400 g	Tomaten-Reste	0.00	CHF
4 kleine	Auberginen	4.00	CHF
	Gemüsereste	0.00	CHF
300 g	Bio-Mozzarella	4.20	CHF
300 g	Käsereste	0.00	CHF
2 Pack	Basilikum	4.00	CHF
<b>Summe</b>		<b>22.00</b>	<b>CHF</b>
<b>pro Person</b>		<b>2.75</b>	<b>CHF</b>