

PLANUNG DES UNTERRICHTS

SPAGHETTI IM LABEL-
DSCHUNGEL

KOCHPRAXIS



Schulstufe	3. Zyklus/Sek. I	
Fachbereich	Wirtschaft, Arbeit, Haushalt	
Kompetenzbereich	WAH. 3 Konsum gestalten WAH. 4 Ernährung und Gesundheit – Zusammenhänge verstehen und reflektiert handeln WAH. 5 Haushalt und Zusammenleben gestalten	
Kompetenzen	WAH. 3.2.b	SuS können ökologische oder soziale Folgen des Konsums aus verschiedenen Perspektiven betrachten.
	WAH. 3.3.a	SuS können Konsumangebote unter Berücksichtigung von Produktionsinformationen vergleichen.
	WAH. 4.3.b	SuS können Informationen aus Lebensmittelkennzeichnungen erschliessen und das Angebot hinsichtlich unterschiedlicher Aspekte beurteilen.
	WAH. 4.4.d	SuS können Gerichte unter Berücksichtigung von gesundheitlichen und ökologischen Aspekten auswählen und zubereiten.
	WAH. 5.1.c	SuS können alltägliche Arbeiten organisiert und effizient ausführen.
	BNE	Natürliche Umwelt und Ressourcen Wirtschaft und Konsum
Anzahl Lektionen	4 Lektionen à je 45 Minuten	
Ort	Unterrichtsraum, Schulküche	
Material	<ul style="list-style-type: none"> • GORILLA Kochbüchlein (8. Auflage, 2018)* • GORILLA Excel-Kalkulationstabelle/Einkaufsliste • Kochbuch Tiptopf 12. Auflage, 2010) • Faltblatt <i>Labels</i> vom Konsumentenschutz 	
Lernmedien	<u>GORILLA Lernvideos Kochen</u>	
Unterrichtsthemen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Worauf sollte beim Fisch, Fleisch- und Eier-Einkauf geachtet werden? 2. Labels bei exotischen Früchten und Fruchtsäften 3. Was gehört auf einen ausgewogenen Teller gemäss SGE-Pyramide/Tellermodell 4. Diskussion: Bio-Lebensmittel aus exotischen Ländern oder konventionelle Produktion dafür regional und saisonal? 	

5. Geschmacks- und Preisunterschied: Fairtrade-International mit MSC-Fisch vs. Bio-Regional/Saisonal vegetarisch (Räuchertofu).

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der Creative Commons Lizenz BY-NC-SA: Sie dürfen die Unterlagen frei verwenden und abändern, sofern Sie die Unterlagen nur für nicht-kommerzielle Zwecke verwenden, diesen Hinweis sowie das GORILLA-Schulprogramm-Logo nicht entfernen und, falls Sie die Unterlagen weiterentwickeln, uns diese Weiterentwicklungen zustellen, damit wir Sie auch anderen zur Verfügung stellen können.