

Verstehen, um bewusster zu konsumieren



**DIE
LEBENSMITTEL-
VERPACKUNGEN**

**KONSUMENTEN
SCHUTZ**



UNE PUBLICATION DE LA
FÉDÉRATION ROMANDE
DES CONSOMMATEURS
REJOIGNEZ-NOUS SUR FRC.CH

**DIE NÖTIGEN
INFORMATIONEN:
bewährte
Praktiken**

Die Konsumenten, ob gross oder klein, müssen informierte Entscheidungen treffen können. Daher werden bestimmte Informationen von Gesetzes wegen auf den Verpackungen verlangt. Diese Angaben sind unerlässlich, oftmals aber schwierig zu finden, weil sie klein gedruckt sind oder neben den Marketingbotschaften untergehen.

Kamperingen		
	prill	prill 20
veit	800	750
	800	800
40	20	20
partisipatsioon	20	20
veetud	100	200
veetud	200	100
veetud	20	20
veetud	20	20
veetud	20	20
veetud	20	20

Number of Variables		
	1st	2nd
mean	100	100
var	100	100
std	100	100
min	100	100
max	100	100
sum	100	100
diff	100	100
abs	100	100
exp	100	100
log	100	100

Die Packung enthält 12 Portionen
Reinigungsgranulat mit Schokolade

2009: Gedenk 25 (Jahresbericht 25, Neben-
beiträge, Sonderausgaben 25 (Zinsen, Kapitalertrag, Lohn-
steuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer, Grundsteuer,
Geldbesitz, Vermögensgegenstände, Mindernde Abgaben-
ermäßigungen, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841,

David Spence was Head, Institution and Undergraduate studies

Abgeschlossen am 11.12.2016

Abstract

Copyright © 2004 by Humana Press
All rights reserved.

100% Satisfaction Guarantee

[illegible]

e375g

DIE OBLIGATORISCHEN ANGABEN Sie müssen gut sichtbar, gut lesbar und nicht entfernbar sein.

Die **RICHTIGE BEZEICHNUNG** des Nahrungsmittels, bei dem es sich nicht um einen Fantasienamen handeln darf.

Diese Packung enthält 12,5 Portionen Frühstückscerealien mit Schokolade

e375g

Die gut lesbare **NETTOMENGE** des Produkts.

Die **HERKUNFT**, das Produktionsland und die **IDENTITÄT** des Herstellers oder des Importeurs.

Spuren von Milch, Erdnüssen und Schalenobst enthalten
Mindestens haltbar bis 12.12.2016

CEREMIAM'S KONSUMENTENDIENST
Ceremiam's AG
15582 Schwissimmen - Schweiz
0800 55 55 55 55 - ceremiams.com
Hergestellt in der Schweiz

Die **HALTBARKEITSDAUER**. Vorsicht:
Der Hinweis «**MINDESTENS HALTBAR BIS ...**»
bedeutet, dass das Produkt nach diesem Datum
durchaus noch gegessen werden kann.

Das Verbrauchsdatum
(«**ZU VERBRAUCHEN BIS...**»)
wird für Frischprodukte
verwendet und muss strikter
eingehalten werden,
besonders bei Fleisch
und Fisch.

...Schokoladepulver 25% (Zucker, Kakaopulver),
Glukosesirup, **Gerstenmalzextrakt**, Mineralien (Kalziumkar-
bonat, Eisen), Salz, Aroma, Vitamine (C, Niacin, B6, B2, B1, Fol-
säure, B12, D).

Kann Spuren von Milch, Erdnüssen und Schalenobst enthalten.

Mindestens haltbar bis 12.12.2016

CEREMIAM'S KONSUMENTENDIENST
Ceremiam's AG
15582 Schwissimien - Schweiz
0800 55 55 55 - ceremiams.com
Hergestellt in der Schweiz

Die **ZUSAMMENSETZUNG**
Hier werden alle Zutaten
aufgelistet, angefangen bei den
mengenmässig am wichtigsten.
Zusatzstoffe müssen angegeben
sein, entweder mit ihrer
E-Nummer
oder ihrem
Namen.

Die **MENGE**
EINER ZUTAT
muss angegeben
werden, wenn sie
im Produkt-
namen erwähnt
oder auf der
Packung schriftlich
oder bildlich
angepriesen wird
(hier Cerealien und
Schokolade).

Diese Packung enthält 12,5 Portionen
Frühstückscerealien mit Schokolade

ZUTATEN: Getreide 58% (**Weizen**vollkornmehl 31%, **Weizen**-
mehl), Schokoladepulver 25% (Zucker, Kakaopulver), Zucker,
Glukosesirup, **Gerstenmalzextrakt**, Mineralien (Kalziumkar-
bonat, Eisen), Salz, Aroma, Vitamine (C, Niacin, B6, B2, B1, Fol-
säure, B12, D).

Kann Spuren von Milch, Erdnüssen und Schalenobst enthalten.

Mindestens haltbar bis 12.12.2016

CEREMIAM'S KONSUMENTENDIENST
Ceremiam's AG

Die **ALLERGENE** müssen im Verzeichnis der Zutaten deutlich hervorgehoben werden. Kam es zu unabsichtlichen Vermischungen und liegt ihr Anteil unterhalb des erlaubten Höchstwertes, ist ihre Angabe freiwillig (zum Beispiel: «kann Spuren von ... enthalten»).

... 58% (**Weizen**vollkornmehl, ...
... Schokoladepulver 25% (Zucker, Kakaopulver), ...
... kosesirup, **Gersten**malzextrakt, Mineralien (Kalzium, ...
... onat, Eisen), Salz, Aroma, Vitamine (C, Niacin, B6, B2, B1, Folsäure, B12, D).

Kann Spuren von Milch, Erdnüssen und Schalenobst enthalten
Mindestens haltbar bis 12.12.2016

CEREMIAM'S KONSUMENTENDIENST
Ceremiam's AG
... Schwyz

Die **ANGABEN ZU DEN NÄHRWERTEN** müssen aufgeführt werden, wenn Vitamine oder Mineralstoffe zugesetzt wurden (bei diesem Produkt Vitamine, Kalzium und Eisen). Ohne diese Information kann nicht erkannt werden, ob das Produkt wirklich gesund ist oder nicht.

Nährwertangaben		
	pro 100g	pro Portion (30g)
Energie	1610 kJ 380 kcal	727 kJ 172 kcal
Fett	2,1 g	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	1,4 g
Kohlenhydrate	79,0 g	29,7 g
davon Zucker	28,8 g	14,6 g
Ballaststoffe	5,0 g	1,5 g
Eiweiss	8,8 g	6,7 g
Salz	0,69 g	0,35 g

Vitamine und Mineralstoffe		
	pro 100g	pro Portion (30g)*
Vitamin C	67 mg	22,3 mg (28%)**
Niacin	13,3 mg	4,2 mg (26%)**
Vitamin B6	1,2 mg	0,4 mg (31%)**
Vitamin B2	1,2 mg	0,7 mg (47%)**
Vitamin B1	0,9 mg	0,3 mg (30%)**
	166 µg	58 µg
	2,1 µg	

Die **GEBRAUCHSANLEITUNG**, sofern die Konsumenten sonst möglicherweise nicht wissen, wie ein Lebensmittel konsumiert oder zubereitet wird.

Verstehen, um bewusster zu konsumieren



Mehr Informationen
finden Sie unter:

konsumentschutz.ch/choco-leo

oder

konsumentschutz.ch/themen/werbung

mit Dossiers zu Werbung, Kinder- und
Lebensmittelwerbung und Marketing



UNE PUBLICATION DE LA
**FÉDÉRATION ROMANDE
DES CONSOMMATEURS**
REJOIGNEZ-NOUS SUR **FRC.CH**

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung
Schweiz

CLASS

Conférence Latine
des Affaires
Sanitaires et Sociales