

# EINFÜHRUNGS-WORKSHOPS IN PLAYGROUNDS UND PUMPTRACKS



## Eckdaten:

- **Zeit:** ca. 3,5h
- **Anzahl Personen:** 10 – 60
- **Vorkenntnisse:** keine
- **Ort:** Pausenplatz oder Aussen-Sportbereich
- **Schwerpunkt:** Grundlagenwissen zur Nutzung eines GORILLA Playgrounds oder Pumptracks

## FÜR WEN SIND DIE WORKSHOPS GEEIGNET?

Lehrpersonen, Facility Manager, Schüler\*innen und Interessierte

## FREESTYLESPORT AN IHRER SCHULE

Mobile Playgrounds und Pumptracks werden immer beliebter, denn sie ermöglichen Fahrspass auf kleinstem Raum. Sie können mit dem Fahrrad, Kickboard, Laufrad oder Skateboard befahren werden. Das Fahren auf einem Playground oder Pumptrack fördert die räumliche Koordination, den Gleichgewichtssinn und das Abschätzen von Geschwindigkeit und Fahrtrichtung. Dieses einmalige Fahrgefühl ist cool und bewegt die Jugendlichen! Falls Sie über keinen Playground verfügen und sich kein Pumptrack in Ihrer Nähe befindet, besteht die Möglichkeit, über [GORILLA](#) einen kostenpflichtigen Playground zu mieten.



---

## **WORKSHOP 1 – EINFÜHRUNG FÜR LEHRPERSONEN UND WORKSHOPS FÜR SCHÜLER\*INNEN**

- **Einführung in einen Playground** (ca. 45min.) Materialmanagement, Auf-/Abbau und Wartung des Playgrounds, Infos zum Rollmaterial, Protektoren und Skate-Basics
- **Workshop mit Schüler\*innen** (2 x 1,5 h für jeweils max. 15 Schüler\*innen) zur Nutzung des Playgrounds sowie die Vermittlung von Skate-Basics
- **Abgabe von weiterführenden Informationen und Lektionen**

## **WORKSHOP 2 – EINFÜHRUNG UND SCHULUNG VON SKATE-BASICS FÜR LEHRPERSONEN**

- **Einführung in einen Playground** (ca. 45min.)
- **Workshop mit Lehrpersonen** (2,5h für max. 15 Lehrpersonen) zur Nutzung des Playgrounds sowie Skate-Basics (z.B. Sicherheit, Methoden zur Vermittlung von Skate-Workshops, etc.)
- **Abgabe von weiterführenden Informationen und Lektionen**

## **KOSTEN**

Pro Workshop à 3,5h inklusive 1 Workshopleiter betragen die Kosten total: **CHF 500.- CHF, exkl. Spesen**

## **KONTAKT**

**Rahel Reich**

Projektleiterin Workshops

Tel: 044 421 30 22

rahel.reich@schtifti.ch

Weiterführende Informationen:

<https://gorilla-schulprogramm.ch/playground>

Version: 2020

---

