



SCHTIFTI FOUNDATION

Hegerstrasse 11  
CH-8032 Zürich  
Phone +41 (0)44 421 30 20  
Fax +41 (0)44 421 30 27  
info@schtifti.ch www.schtifti.ch  
Spendenkonto PC 87-336390-3



# EINFÜHRUNGS-WORKSHOPS

## IM GORILLA PLAYGROUND UND PUMPTRACK

### Ausgangslage:

Schön, kannst du von der Benutzung eines GORILLA Playgrounds (inkl. Rollmaterial) oder eines Pumptracks profitieren. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, mit GORILLA einen Einführungs-Workshop durchzuführen. Einerseits, um Lehr- und Betreuungspersonen über die korrekte Nutzung zu instruieren und Tipps zur Vermittlung der Sportarten zu geben. Andererseits, damit Schüler\*innen erste Roll-Versuche im mobilen Freestyle-Park oder Pumptrack machen können.



### Eckdaten:

- Zeit: ca. 3,5h
- Anzahl Personen: 10 – 15 SuS gleichzeitig
- Vorkenntnisse: keine nötig
- Ort: Pausenplatz oder anderer flacher, geteilter Platz
- Schwerpunkt: Grundlagenwissen zur Nutzung eines GORILLA Playgrounds oder Pumptracks

### Für wen sind die Workshops geeignet?

Lehrpersonen, Betreuungspersonen, Schüler\*innen und Interessierte;  
(Tages-)Schulen, Freizeitbetreuungen, offene Jugendarbeit und Veranstaltungen

## WORKSHOP 1\*

### KURZ-EINFÜHRUNG FÜR LEHR- & BETREUUNGSPERSONAL UND WORKSHOP(S) ODER BEGLEITETE BENUTZUNG FÜR SUS

- **Einführung des Playgrounds** (ca. 45 min) zum Materialmanagement (Informationen zu Auf-/Abbau und Wartung des Playgrounds, Rollmaterial und Protektoren), Sicherheitsaspekte und Skate-Basics
- **Workshops mit Schüler\*innen** (2 x ca. 75min für jeweils max. 15 Schüler\*innen und mind. einer Aufsichtsperson) zur Nutzung des Playgrounds sowie die Vermittlung von Skate-Basics
- **ODER Begleitete Benutzung:** Ein GORILLA Coach ist den Rest der Zeit vor Ort für Fragen, Inputs und Hilfestellungen. Max. 15 Personen gleichzeitig im Playground
- **Abgabe von Merkblättern und Unterlagen** zu Materialmanagement sowie Skate- und Bike-Workshops aus dem GORILLA Schulprogramm (Unterrichtslektionen und Lernvideos)

## WORKSHOP 2\*

### EINFÜHRUNG/SCHULUNG VON SKATE-BASICS FÜR LEHR- & BETREUUNGSPERSONAL

- **Einführung des Playgrounds** (ca. 30 min) zum Materialmanagement (Informationen zu Auf-/Abbau und Wartung des Playgrounds, Rollmaterial und Protektoren), Sicherheitsaspekte und Skate-Basics
- **Workshop mit Lehrpersonen** (ca. 3h für max. 15 Personen) zur Nutzung des Playgrounds sowie Skate-Basics (z.B. Sicherheit, Rahmenbedingungen der Nutzung des Playgrounds im Sportunterricht, Methoden zur Leitung von Skate-Workshops, etc.), aufbauend auf den GORILLA Unterrichtslektionen zum Longboarden (<https://gorilla-schulprogramm.ch/bewegung-sport/longboard>)
- **Abgabe von Merkblättern und Unterlagen** zu Materialmanagement sowie Skate- und Bike-Workshops aus dem GORILLA Schulprogramm (Unterrichtslektionen und Lernvideos)
- **Workshop als Weiterbildung:** Dieser Workshop eignet sich besonders im Rahmen einer internen Lehrpersonen-Weiterbildung im Fachbereich Bewegung und Sport

## WORKSHOP 3\*

### PUMPTRACK-EINFÜHRUNG MIT BIKES ODER SKATEBOARDS\*

- **Möglichkeiten:** Biken oder Skaten (inkl. Scooter) als geführter Workshop oder freies Fahren
- **Workshops mit Schüler\*innen** (max. 3.5 h für eine oder mehrere Gruppen à max. 15 Schüler\*innen und mind. einer Aufsichtsperson) zur Nutzung des Pumptracks sowie die Vermittlung von Technik-Basics
- **Abgabe von Merkblättern und Unterlagen** zu Materialmanagement sowie Skate- und Bike-Workshops aus dem GORILLA Schulprogramm (Unterrichtslektionen und Lernvideos)
- **Materialmiete:** Es besteht die Möglichkeit, GORILLA Bikes, Skateboards und Scooter inkl. Schutzmaterial zu mieten. Preis auf Anfrage.
- Aufstellen des Pumptracks und Instruktion an Lehr- und Betreuungspersonal fällt weg, da dies extern organisiert wird.

\*Je nach Bedürfnis der Lehrpersonen, Lehr- und Betreuungspersonen oder der Jugendlichen lassen sich verschiedene Schwerpunkte setzen: Auf-/Abbau (Handling), Nutzung im Sportunterricht (methodisch/didaktisch), Sicherheit und Materialkunde.

## PREIS

Pauschal pro Workshop: **CHF 500.- inkl. Reisespesen** für 1 GORILLA Coach à 3.5h (Vorbereitung, Konzeption und Durchführung) unabhängig von der Variante und dem Schwerpunkt.

Auf Anfrage kann die Dauer des Workshops angepasst resp. verlängert werden. Es besteht die Möglichkeit, zusätzliches Rollmaterial (Bikes- und Skateboards) sowie Schutzmaterial zu mieten. Preise auf Anfrage. Wird ein Playground via [Alder+Eisenhut](#) gemietet oder gekauft, gelten für den Einführungskurs günstigere Konditionen.

## KONTAKT

**Annina Brühwiler | Projektleiterin Workshops**

Schtifti Foundation / GORILLA

Hegarstrasse 11

8032 Zürich

Tel: 044 421 30 22

[annina.bruehwiler@schtifti.ch](mailto:annina.bruehwiler@schtifti.ch)

**Informationen zum GORILLA Playground:**

<https://gorilla-schulprogramm.ch/playground>

**Informationen zum GORILLA Schulprogramm**

<https://gorilla-schulprogramm.ch/>