



SCHTIFTI FOUNDATION

Hegarstrasse 11
CH-8032 Zürich
Tel: +41(0) 43 543 20 02
info@schtifti.ch www.schtifti.ch

IBAN CH05 0900 0000 8733 6390 3
CHE 110.099.331 MWST



EINFÜHRUNGS-WORKSHOPS

IM GORILLA PLAYGROUND UND PUMPTRACK

Ausgangslage:

Schön, kannst du von der Benutzung eines GORILLA Playgrounds oder eines Pumptracks profitieren. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, mit GORILLA einen Einführungs-Workshop durchzuführen. Einerseits, um Lehr- und Betreuungspersonen über die korrekte Nutzung zu instruieren und Tipps zur Vermittlung der Sportarten zu geben. Andererseits, damit Schüler*innen erste Roll-Versuche im mobilen Freestyle-Park oder Pumptrack machen können.



Eckdaten:

- Zeit: ca. 3,5h
- Anzahl Personen: ca. 10 SuS gleichzeitig (pro Coach)
- Vorkenntnisse: keine nötig
- Ort: Pausenplatz oder anderer flacher, geteilter Platz
- Schwerpunkt: Grundlagenwissen zur Nutzung eines GORILLA Playgrounds oder Pumptracks

Für wen sind die Workshops geeignet?

Lehrpersonen, Betreuungspersonen, Schüler*innen und Interessierte;
(Tages-)Schulen, Freizeitbetreuungen, offene Jugendarbeit, Vereine und Veranstaltungen

WORKSHOP 1*

KURZ-EINFÜHRUNG FÜR LEHR- & BETREUUNGSPERSONAL UND WORKSHOP(S) ODER BEGLEITETE BENUTZUNG FÜR SUS

- **Einführung des Playgrounds** (ca. 45 min) zum Materialmanagement (Informationen zu Auf-/Abbau und Wartung des Playgrounds, Rollmaterial und Protektoren), Sicherheitsaspekte und Skate-Basics
- **Workshops mit Schüler*innen** (2 x ca. 75min für jeweils max. 15 Schüler*innen und mind. einer Aufsichtsperson) zur Nutzung des Playgrounds sowie die Vermittlung von Skate-Basics
- **ODER Begleitete Benutzung:** Ein GORILLA Coach ist den Rest der Zeit vor Ort für Fragen, Inputs und Hilfestellungen. Max. 15 Personen gleichzeitig im Playground
- **Abgabe von Merkblättern und Unterlagen** zu Materialmanagement sowie Skate- und Bike-Workshops aus dem GORILLA Schulprogramm (Unterrichtslektionen und Lernvideos)

WORKSHOP 2*

EINFÜHRUNG/SCHULUNG VON SKATE-BASICS FÜR LEHR- & BETREUUNGSPERSONAL

- **Einführung des Playgrounds** (ca. 30 min) zum Materialmanagement (Informationen zu Auf-/Abbau und Wartung des Playgrounds, Rollmaterial und Protektoren), Sicherheitsaspekte und Skate-Basics
- **Workshop mit Lehrpersonen** (ca. 3h für max. 15 Personen) zur Nutzung des Playgrounds sowie Skate-Basics (z.B. Sicherheit, Rahmenbedingungen der Nutzung des Playgrounds im Sportunterricht, Methoden zur Leitung von Skate-Workshops, etc.), aufbauend auf den GORILLA Unterrichtslektionen zum Longboarden (<https://gorilla-schulprogramm.ch/bewegung-sport/longboard>)
- **Abgabe von Merkblättern und Unterlagen** zu Materialmanagement sowie Skate- und Bike-Workshops aus dem GORILLA Schulprogramm (Unterrichtslektionen und Lernvideos)
- **Workshop als Weiterbildung:** Dieser Workshop eignet sich besonders im Rahmen einer internen Lehrpersonen-Weiterbildung im Fachbereich Bewegung und Sport

WORKSHOP 3*

PUMPTRACK-EINFÜHRUNG MIT BIKES ODER SKATEBOARDS*

- **Möglichkeiten:** Biken oder Skaten als geführter Workshop oder freies Fahren
- **Workshops mit Schüler*innen** (max. 3.5 h für eine oder mehrere Gruppen à max. 15 Schüler*innen und mind. einer Aufsichtsperson) zur Nutzung des Pumptracks sowie die Vermittlung von Technik-Basics
- **Abgabe von Merkblättern und Unterlagen** zu Materialmanagement sowie Skate- und Bike-Workshops aus dem GORILLA Schulprogramm (Unterrichtslektionen und Lernvideos)
- **Materialmiete:** Es besteht die Möglichkeit, GORILLA Bikes, Skateboards und Scooter inkl. Schutzmaterial zu mieten. Preis auf Anfrage.

- Aufstellen des Pumptracks und Instruktion an Lehr- und Betreuungspersonal fällt weg, da dies extern organisiert wird.

*Je nach Bedürfnis der Lehrpersonen, Lehr- und Betreuungspersonen oder der Jugendlichen lassen sich verschiedene Schwerpunkte setzen: Auf-/Abbau (Handling), Nutzung im Sportunterricht (methodisch/didaktisch), Sicherheit und Materialkunde.

PREIS

Pauschal pro Workshop: **CHF 500.- inkl. Reisespesen** für 1 GORILLA Coach à 3.5h (Vorbereitung, Konzeption und Durchführung) unabhängig von der Variante und dem Schwerpunkt.

Auf Anfrage kann die Dauer des Workshops angepasst resp. verlängert werden. Es besteht die Möglichkeit, zusätzliches Rollmaterial (Bikes- und Skateboards) sowie Schutzmaterial zu mieten. Preise auf Anfrage. Wird ein Playground via [Alder+Eisenhut](#) gemietet oder gekauft, gelten für den Einführungskurs günstigere Konditionen.

KONTAKT

Annina Brühwiler | Projektleiterin Workshops

Schtifti Foundation / GORILLA

Hegarstrasse 11

8032 Zürich

Tel: +41 (0)43 543 20 02

annina.bruehwiler@schtifti.ch

Informationen zum GORILLA Playground:

<https://gorilla-schulprogramm.ch/playground>

Informationen zum GORILLA Schulprogramm

<https://gorilla-schulprogramm.ch/>